



Circuit de grup - Wellness program in Mexic, Riviera Maya, 9 zile - martie 2027 - cu Roxana Popa

Mexic

Descriere Circuit de grup - Wellness program in Mexic, Riviera Maya, 9 zile - martie 2027 - cu Roxana PopaMexic

Program

Ziua 1

Bucuresti - Cancun - Riviera Maya

Transfer privat aeroport Cancun - hotel Riviera Maya - Dupa sosirea pe aeroportul din Cancun vei fi transferat la resortul de pe Riviera Maya.

Plimbare constienta pe plaja si setarea intentiilor - Experienta incepe cu pasi lenti pe nisipul fin al Rivierei Maya. Simti briza oceanului cum iti mangaie pielea si fiecare val iti aminteste sa respiri mai adanc. Fiecare pas devine meditatie si fiecare gand se dizolva in zgomotul valurilor. Esti atent la culoarea cerului, la sunetul marii si la senzatia unica de libertate. Este un exercitiu simplu, dar extrem de puternic. Plimbarea constienta ghidata iti limpezeste mintea si iti deschide inima. Simti cum oceanul iti ia grijile si iti ofera pace. Apoi te asezi pentru a seta intentiile acestei experiente. Ce doresti sa iei cu tine acasa? La ce vrei sa renunti? Ce vrei sa amplifici sau sa inveti? Si multe alte intrebari care te ajuta sa privesti mai clar de ce ai ales sa fii aici.

Ziua 2

Riviera Maya

Vizita zona hoteliera Tulum - Vei vizita zona hoteliera din Tulum. Zona este o fasie de aproape 5 km de sosea de coasta pe care sunt situate numeroase hoteluri si baruri renumite.

Ritual samanica la cenote - Participi la un ritual autentic condus de un saman local, intr-o locatie spectaculoasa in natura. Incantatiile, mirosul plantelor sacre si energia comunitatii creeaza o atmosfera magica. Este o experienta de curatare si conectare spirituala. Simti cum eliberezi blocaje si iti activezi puterea interioara. Este o intalnire cu radacinile ancestrale ale umanitatii. La final, te simti renascut si mai aproape de esenta ta.

Ceremonie Temazcal - Sauna Maya - Participi la o experienta ancestrala, condusa de un ghid local. Temazcalul, sauna maya traditionala, este un ritual de purificare fizica si emotionala. Caldura si aburul iti deschid porii si iti curata corpul. Simti cum transpiri nu doar toxine, ci si ganduri grele. Incantatiile samanului creeaza o atmosfera sacra. Este o calatorie de renastere in care lasi in urma ceea ce nu iti mai foloseste. La final, te simti usor, eliberat si reinnoit. Este o

experienta unica, ce te conecteaza cu traditia si puterea spirituala a locului.

Vizita Azulik - Descopera hotelul Azulik din Tulum, un eco-resort spectaculos, renumit pentru arhitectura sa organica si atmosfera boema. Cunoscut ca unul dintre cele mai instagramabile locuri din Mexic, Azulik ofera vederi uimitoare asupra Marii Caraibilor, spatii construite manual din lemn si experiente de wellness si arta care imbina natura cu spiritualitatea.

Meditatie la apus - Cand soarele coboara peste Riviera, te asezi linistit pe plaja. Inchizi ochii si respiri in ritmul valurilor. Lumina apusului iti incalzeste sufletul. Esti ghidat sa eliberezi tensiuni si sa primești pace. Este un moment de introspectie si recunostinta. Meditatie la apus devine un ritual sacru de echilibru. Pleci cu inima deschisa si cu mintea senina.

Ziua 3

Riviera Maya

Vizita complexul arheologic Chichen Itza - Situl arheologic Chichen Itza este cel mai mare dintre orasele in ruina din peninsula mexicana Yucatan. Fondat in secolul al V-lea, orasul a fost cucerit in jurul anului 850 de catre tolteci sau, conform unor experti, de catre populatia itza, inrudita cu toltecii. Ceea ce este exceptional la Chichen Itza este fuziunea sa perfecta intre culturile maya si tolteca, fuziune ce se observa in arhitectura, sculptura si pictura. Acest amestec a supravietuit pana in 1.400, cand orasul a fost abandonat in mod misterios. Aici vei putea admira celebra piramida construita acum peste 1.500 de ani, cunoscuta sub numele de El Castillo.

Vizita Cenote Ik Kil - Vei avea ocazia sa inoti in apele cristaline ale unei cenote mayase.

Vizita Valladolid - Valladolid este un oras popular in care puteti explora istoria si cultura Peninsulei Yucatan. Obiective notabile includ fosta manastire din epoca coloniala si biserica San Bernardino de Siena, care a fost construita de misionarii franciscani intre 1552 si 1560 in cartierul Sisal. In centrul orasului Valladolid se afla Catedrala San Servacio, situata in piata principala a orasului. Situat aproape de inima orasului se afla Cenote Zaci, un cenote de apa dulce amenajat in care vizitatorii pot explora si inota.

Vizita distilerie de tequila - Vei face o vizita la una din renumitele distilerii de tequila unde iti va fi prezentat tot procesul de fabricare a acesteia.

Ziua 4

Riviera Maya

Pranayama (tehnici de respiratie) pe plaja - Dimineata, practici pranayama in fata oceanului. Inspiri energie din valuri si expiri tensiuni in briza marii. Exerciitiile de respiratie dimineata sunt un dar pentru corpul tau. Este o practica sacra ce iti echilibreaza mintea si corpul. Simti cum respiratia devine instrument de putere interioara. Pranayama iti ofera claritate si vitalitate. Este modul tau de a-ti incepe ziua constient. Dupa cateva minute, esti plin de energie si pace. Este o practica simpla, dar transformatoare. Respiratia constienta devine puntea dintre tine si natura.

Zi libera Riviera Maya - Te vei bucura de plajele cu nisip alb din Riviera Maya.

Degustare de fructe exotice - La pranz, descoperi gusturile autentice ale Mexicului prin fructe exotice. Papaya, mango, ananas si alte delicii pline de savoare iti incanta simturile. Fiecare aroma este o explozie de prosoptime si vitalitate. Este un pranz usor, dar plin de energie. Simti cum nutrientii iti hranesc corpul si iti dau claritate. Degustarea devine un moment de mindfulness culinar. Lasi fructele sa se topeasca pe limba si apreciezi simplitatea acestui ritual. Este o experienta care imbina sanatatea cu placerea, parti importante ale conceptului de wellness.

Program de mindfulness pe plaja - Seara, plaja devine templul tau. Te asezi confortabil si lasi ghidul sa iti conduca gandurile catre liniste. Respiri adanc si asculti valurile oceanului. Inveti sa iti observi gandurile fara sa le judeci. Este o practica de prezenta si pace interioara. Mindfulness-ul iti aduce claritate si recunostinta. Simti cum fiecare clipa devine pretioasa. Este modul tau de a incheia ziua relaxat si impacat.

Ziua 5

Riviera Maya

Excursie Parcul Tematic Xcaret - Parcul Tematic Xcaret, unul dintre cele mai populare obiective de pe Riviera Maya, include peste 50 de atractii, intre care acvariul ce include un recif coraligen, ruine mayase, pavilionul fluturilor, expozitia de pasari tropicale si multe altele. Xcaret reprezinta o lume nebanuita si surprinzatoare ce te cucereste inca din prima clipa. Poti face snorkeling si diving in rauri subterane si cenote, poti inota alaturi de testose marine si delfini, poti admira numeroase animale salbatice: jaguari, maimute, tapiri, saragato; pasari multicolore. De asemenea poti urmari show-uri ecvestre, spectacole de dans si nu in ultimul rand, cel mai complex show de divertisment din Mexic - Xcaret Mexico Espectacular. Xcaret este locatia perfecta pentru o zi de neuitat, indiferent de varsta, un veritabil "must see" in Riviera Maya.

Ziua 6

Riviera Maya

Pranayama (tehnici de respiratie) pe plaja - Dimineata, practici pranayama in fata oceanului. Inspiri energie din valuri si expiri tensiuni in briza marii. Exerciitiile de respiratie dimineata sunt un dar pentru corpul tau. Este o practica sacra ce iti echilibreaza mintea si corpul. Simti cum respiratia devine instrument de putere interioara. Pranayama iti ofera claritate si vitalitate. Este modul tau de a-ti incepe ziua constient. Dupa cateva minute, esti plin de energie si pace. Este o practica simpla, dar transformatoare. Respiratia constienta devine puntea dintre tine si natura.

Zi libera Riviera Maya - Te vei bucura de plajele cu nisip alb din Riviera Maya.

Program de mindfulness pe plaja - Seara, plaja devine templul tau. Te asezi confortabil si lasi ghidul sa iti conduca gandurile catre liniste. Respiri adanc si asculti valurile oceanului. Inveti sa iti observi gandurile fara sa le judeci. Este o practica de prezenta si pace interioara. Mindfulness-ul iti aduce claritate si recunostinta. Simti cum fiecare clipa devine pretioasa. Este modul tau de a incheia ziua relaxat si impacat.

Vizita Playa del Carmen - Vei vizita orasul Playa del Cramen unde vei avea timp pentru shopping pe Quinta Avenida.

Ziua 7

Riviera Maya

Salutul Soarelui pe plaja - Dimineata incepe cu o practica de yoga traditionala. Fiecare postura a Salutului Soarelui (un exercitiu dynamic de yoga) iti activeaza corpul. Respiri adanc si simti cum energia curge liber. Este un dans intre tine si lumina zilei. Salutul Soarelui devine recunostinta in miscare. La final, esti plin de vitalitate si inspiratie, pentru o noua zi minunata.

Zi libera Riviera Maya - Te vei bucura de plajele cu nisip alb din Riviera Maya.

Meditatie de recunostinta - Te asezi linistit si aduci in minte lucrurile pentru care esti recunoscator. Fiecare gand iti deschide inima si iti aduce bucurie. Respiri adanc si simti cum pacea se instaleaza. Este un exercitiu simplu, dar profund. Recunostinta iti schimba modul in care vezi viata. Iti aduce claritate, seninatate si iubire. La final, esti plin de energie pozitiva si armonie, gata sa imbratisezi un stil de viata echilibrat, sanatos si benefic in toate domeniile vietii tale.

Ziua 8

Riviera Maya - Cancun - Paris

Transfer privat de grup hotel Riviera Maya - aeroport Cancun - Vei fi transferat de la hotelul de pe Riviera Maya la aeroportul din Cancun.

Ziua 9

Paris - Bucuresti

Servicii incluse

- Biletele de avion pentru zborurile mentionate
- Taxele de aeroport pentru zborurile internationale si interne
- Bagaj de cala pentru zboruri
- Cazare la hotelurile alese, in tipul de camere specificat
- Mesele mentionate in program
- Toate transferurile mentionate in program
- Toate tururile si vizitele mentionate in itinerar
- Toate taxele de intrare la obiectivele turistice mentionate in itinerar
- Ghid local dedicat vorbitor de limba engleza pentru tururile si vizitele incluse
- Bacsis ghizi locali si soferi
- Taxele de serviciu
- Serviciu telefonic de urgente 24/7
- Brosuri personalizate in limba romana cu informatii despre destinatie (in format electronic)
- Sfaturi de calatorie

Orar de zbor:

Mexic (plecare OTP) - 09/03/2027 - TGN [CUN] INSOT WELL / 7N

- Bucuresti - Amsterdam
 - **Decolare:** 2027-03-09 06:00
 - **Aterizare:** 2027-03-09 07:55
- Amsterdam - Cancun
 - **Decolare:** 2027-03-09 09:50
 - **Aterizare:** 2027-03-09 15:05
- Cancun - Amsterdam
 - **Decolare:** 2027-03-16 16:55
 - **Aterizare:** 2027-03-17 08:30

Servicii neincluse

- Locuri preferentiale in avion
- Supliment pentru asigurare storno cu fransiza minima
- Early check-in, late check-out pentru hotelurile incluse in program
- Excursiile optionale
- Mesele nespecificate in program
- Cheltuieli personale (produse din minibar, telefon, internet, seif, servicii curatatorie, babysitting, etc.)
- Taxe locale percepute de unele hoteluri

Informatii utile

- Conditii de plata:
 - Avans 50% la inscriere
 - 50% cu 60 de zile inainte de plecare

Oferte Circuit de grup - Wellness program in Mexic, Riviera Maya, 9 zile - martie 2027 - cu Roxana Popa, Mexic

Tip oferta	Perioada	Pret
Riviera Maya, Bahia Principe	09.03.2027 - 17.03.2027	3 990.00 EUR
Explore Akumal, 5*		3 790.50 EUR
Junior Suite Superior, masa: All inclusive		8 nopti
Pachet		1 adult

* Tarifele si disponibilitatile sunt valabile la acest moment (24.09.2026 09:04).